

“ LES ARCHERS DU CHÂTEAU ”

Saison sportive 2016 - 2017

C'est avec un grand bonheur que nous avons accueilli de nouveaux archers et archères au sein de notre club au mois de Septembre 2016.

Cette saison fut pleine d'entraînements, progressions vertigineuses ...

Malgré cela les mois d'hiver n'ont pas laissé de côté ce petit monde d'adeptes téméraires.

Tout le monde était sur le pas de tir grrrrr.

Janvier 2017

- Concours Salle 18m à Dreux : 1 Médaille d'Or > Amandine .

Le mois de Mai nous a permis de participer à 2 Championnats de tir Campagne.



Le 14 mai

Championnat départemental à Conches en Ouches : 2 Médailles d'Or, Championnes Départementales > Amandine et Christel. 1 Médaille d'Argent, Vice-Champion Départemental > Olivier pour qui cette compétition était la toute première, bravo.

Le 28 mai

- Championnat Régional - Ligue de Normandie : 2 Médailles d'Or, Championnes de Normandie > Amandine et Christel. 1 Médaille d'Argent, Vice-Champion de Normandie > Olivier .

La fin de cette belle saison se clôturera le 24 Juin à l'occasion de notre fête du Tir du Roi .

Bel été à toutes et tous. Les Archers du Château.



“ LE BILAN D'UNE JOLIE SOIRÉE ”

La soirée Carole ROOSE est toujours un événement attendu dans l'année.

Cette joyeuse soirée, animée par les licenciés des 3 clubs (AC-SIB, Cercle Couturiot et le Judo Club) reçoit jusqu'à 300 personnes. Tout au long de cette soirée : sketches, chants, sont au



rendez-vous ! Sans oublier toutes ces récompenses remises à tous les participants.

Tous ont le droit à une médaille, pour récompenser de son respect, sa reconnaissance et sa responsabilité au sein du club, au-delà des résultats des compétitions.

PROCHAINE SOIRÉE
LE SAMEDI
03 FÉVRIER
2018



ACSIB

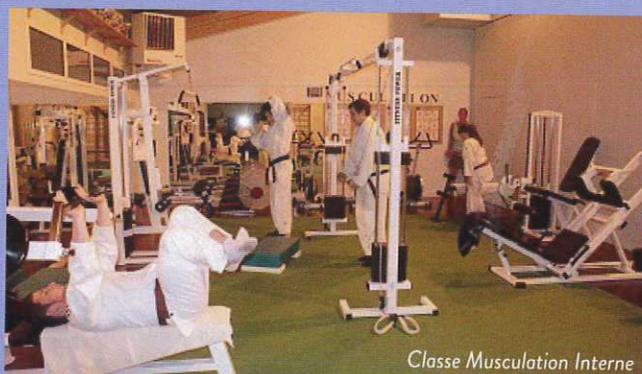
Alliance Complexe Sportif Isabelle Bacon



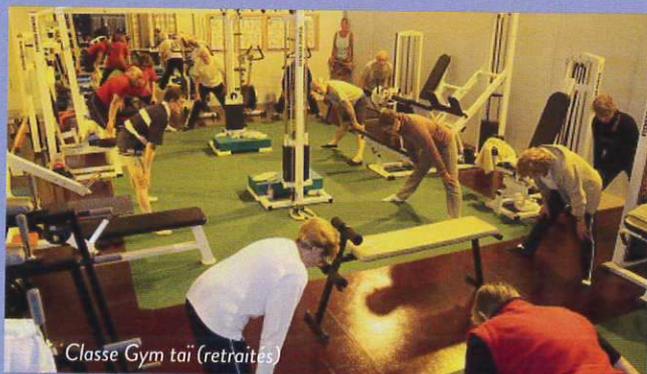
Une année encore bien complète et bien sportive pour Isabelle, Michel, Gaëtan et Céline. Leurs licenciés ont été assidus, bravo pour leur ténacité et leur bonne humeur !



Classe kikido nés en 2011



Classe Musculation Interne



Classe Gym tai (retraites)



Classe Gym tai en dojo



Classe musculation externe + 18 ans



Classe musculation externe + 18 ans

ENCADREMENT

Contact coordinateur :
Isabelle BACON

Isabelle, Michel, Gaëtan, Céline

NOUS CONTACTER

Tél. 06 81 42 04 75

e-mail : michel-br27@orange.fr

<http://alliance27.judo.gym.free.fr>

SECTIONS

- Musculation
- Kikido
- Gym Tai
- Prépa-physique

ENTENTE SPORTIVE

- Judo-Gym

• MUSCULATION

Lundi - Mercredi - Jeudi 20h00-21h00

Lundi - Jeudi 19h00-19h45 ou mardi 19h30-21h00

• KIKIDO

Lundi 18h30-19h30

• GYM TAI

Lundi - Jeudi 11h00-12h00

En dojo : Mardi 11h00-12h00

NOUVELLE PROF DE GYM ! VIKTORIYA

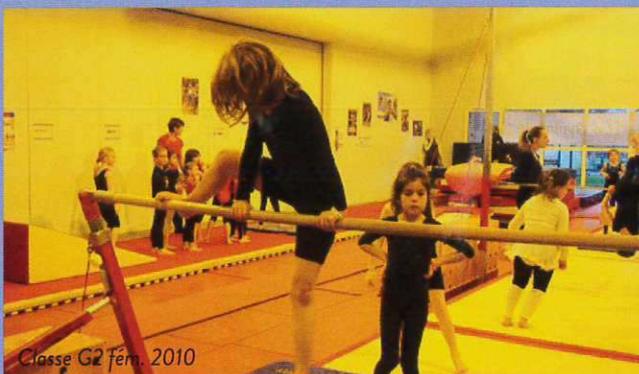
Cette sportive d'origine Ukrainienne saura vous séduire par ses compétences et son professionnalisme



Cercle Couturiot NOVAGYM



Classe G1 fem. 2012-2011



Classe G2 fem. 2010



Classe G3 fem. 2009-2008



Classe G4 fem. 2007-2006



Classe G5 fem. 2005-2004



Classe G6 fem. à partir de 2003

ENCADREMENT

Contact coordinateur :
Isabelle BACON

Isabelle, Vika, Léa, Angélique

NOUS CONTACTER

Tél. 06 81 42 04 75

e-mail : ccn27@orange.fr

<http://alliance27.judo.gym.free.fr>

SECTIONS

- G1
- G2
- G3
- G4
- G5
- G6

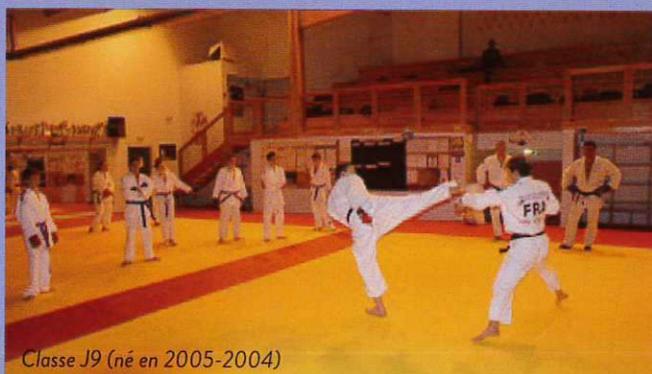
- G1 : 2012 Mardi 18h00-19h00
2011 Jeudi 18h00-19h00
- G2 : Mercredi 15h45-16h45
- G3 : Mercredi 14h00-15h30
- G4 : Mercredi 16h30-18h00
- G5 : Vendredi 19h30-21h00
- G6 : Vendredi 19h30-21h30



Classe J7 (né en 2010 et 2009 et 2008_débutant)



Classe J8 (né en 2008_confirmé et 2007 et 2006)



Classe J9 (né en 2005-2004)



Classe J10 Adulte (à partir de 2002)



Classe J11 Adulte (à partir de 2002)



NOUVEAU : Classe débutant Adulte +30 ans

ENCADREMENT

Contact coordinateur :
Isabelle BACON

Isabelle, Michel, Gaëtan, Antoine

NOUS CONTACTER

Tél. 06 81 42 04 75
e-mail : isabelle.bacon27@orange.fr
<http://alliance27.judo.gym.free.fr>

NOUVELLE SECTION JUDO SELF DÉFENSE

• DÉBUTANT ADULTE
+30 ANS :
Judo Technique :
Mardi 20h00-21h00

- J7 : Mardi - Jeudi 18h00-19h00
- J8 : Mardi - Jeudi 19h00-20h00
- J9 : Lundi 19h30-21h00 - Mercredi 19h00-20h00
- J10 ADULTE :
Judo Shiai et Fight : Lundi et Mercredi 20h00-21h30
- J11 ADULTE : Judo Techn., Duo jitsu et JJB :
Mecredi et jeudi 20h00-21h30